

PLAN DE CLASE

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO GERARDO PAREDES (IED) (LA FRONTERA)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA
3. FECHA:	2019-10-29	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	GIMNASIA	6. N° DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	30
8. ZONA:	1	9. CICLO:	1
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE MOTRIZ			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : N/A	CONDICIÓN FÍSICA : Relaciona sus capacidades físicas en la combinación de elementos de gimnasia	LÚDICA MOTRIZ : Disfruta de la práctica deportiva con canciones y coreografías aprendidas
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : maneja un lenguaje apropiado durante la clase de gimnasia, para referirse a sus compañeros y al formador.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Comprende la importancia de la gimnasia y como llevarlo			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS INTEGRADORA			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Trata a todos sus compañeros de manera agradable durante la practica deportiva.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES INTERPERSONAL			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Demuestra el avance constantemente de los elementos aprendidos durante el proceso.			
TEMA : Gimnasia Acrossport			
SUBTEMAS : Coreografía final.			
FASE	ACTIVIDADES	RECURSOS	TIEMPO (MIN)
FASE INICIAL : (APERTURA)	Se da inicio dando la bienvenida a los estudiantes y se explican los objetivos de la clase. Seguidamente Se realiza una activación con trote en diferentes direcciones cambiando de ritmo, lento o rápido. Estiramiento por parejas.	Cancha de baloncesto.	30
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	Individualmente repasan los elementos aprendidos durante el proceso: media luna, invertida de manos, mosquito y sus variaciones. Seguidamente se organizan para seguir preparando la coreografía final de clausura.	Zona verde.	60
FASE FINAL : (CIERRE)	Se ubican sentados en la zona verde y se dan unas recomendaciones para la presentación final y se realiza un estiramiento de forma ascendente.	Zona verde.	20

OBSERVACIONES

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. LA FRONTERA			Nombre Instructor: ARINTON ALEJANDRO RODRIGUEZ ARDILA	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-10-29	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 48	9. N° de Semana: 30	
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1129685186	JHOAN ANDRES DIAZ			Asistio
1019106709	JUAN ANDRES GARCES			Asistio
1019103286	ZARA VALENTINA JIMENEZ			Asistio
1019097489	JUAN PABLO LIMAS			Asistio
1031829538	MARIA FERNANDA MONTAÑEZ			Asistio
1031830127	SHARIT NERIETH PENAGOS			Asistio
1031831667	JHOAN SEBASTIAN ROBERTO			Asistio
1031831930	DANNA SOFIA GOMEZ			Asistio
1138086579	LUIS SANTIAGO PRIETO			Asistio
1028949694	YEIMY ALEJANDRA ALZATE			Asistio
1066183834	LUIFER JOSE ARROYO			Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO